

昇段、昇級審査における型規定

社団法人極真会館高橋道場は真の武の精神を全うし、卓越した技能を修得するために審査における「型」に関する規定を定める

審査受験資格

※型講習会！寒稽古！夏季合宿！公益財団法人全日本空手道連盟会員登録！技術講習会！及び、全体行事に積極的に参加している。

☆一般部・壮年部・女子部（審査：3.6.9.12月の第三日曜日予定）

現在の帯色	段・級位	修行期間	規定に定める型
白	無級	入門～30時間	太極Ⅰ
橙	10. 9級	30～50時間	太極ⅠⅡⅢ・左前屈立ち十字受け・太極蹴りの型ⅠⅡ
青	8. 7級	80時間	太極ⅠⅡⅢ・平安そのⅠⅡⅢ・前屈立ち左右十字受け・太極蹴りの型ⅠⅡⅡ
黄	6. 5級	100時間	平安そのⅠ～Ⅴ・安三(ヤツ-)太極蹴りの型ⅠⅡⅢ 後屈立ち左右手刀十字受け
緑	4級	150時間	5.6級の技に加えて撃碎(大・小)・最破・武器術基本型
緑	3級	200時間	4級の技に加えて平安その裏ⅠⅡⅢ・突きの型
茶	2級	300時間	3級の技に加えて三戦・十八(セハイ)
茶	1級	500時間	2級の技に加えて、平安その裏ⅣⅤ・臥竜・征遠鎮 棒術・内歩進(ナイファンチ)初段 多和田のサイ(大・小)
黒	初段	1000時間	1級の技に加えて、観空・護身術(逆手)25種類・転掌
黒	弐段	1000～2000時間	初段の技に加えて、五十四歩(スーシーホー)
黒	参段	1500～2500時間	初段・弐段の技に加え・武器術(棒術・釵術・ヌンチャク術)

☆少年少女の部（審査：3.6.9.12月の第三日曜日予定）

現在の帯色	段・級位	修行期間	規定に定める型
白	無級	入門～30時間	太極Ⅰ
橙	10. 9級	30～50時間	太極ⅠⅡ・左前屈立ち十字受け・太極蹴りの型ⅠⅡ
青	8. 7級	80時間	太極ⅠⅡⅢ・平安そのⅠ・前屈立ち左右十字受け 太極蹴りの型ⅠⅡⅢ
黄	6. 5級	100時間	8.7級の技に加えて、平安そのⅡⅢ 後屈立ち左右手刀十字受け
緑	4. 3級	150時間	5.6級の技に加え・平安そのⅣ・Ⅴ・安三・突きの型 後屈立ち左右手刀十字受け・ヌンチャク基本型
茶	2級	300時間	3・4級の技に加えて・三戦・釵の型
茶	1級	500時間	2級の技に加えて、十八・撃碎(大)・釵の型大・小・ 内歩進(ナイファンチ)初段
黒	初段	1000時間	1級の技に加えて、転掌・最破・臥竜 護身術(逆手)15種類