

## 第 10 回極真空手道北信越「型」競技大会要綱

1. 趣 旨 青少年の健全な心身の鍛錬と育成を計り、伝統的空手道を通じ人格節度の向上と空手道の普及発展を期する。『型』競技を通じ極真各派閥空手各流会派の親睦と交流技術向上を目的とする。
2. 大会名 第 10 回極真空手道北信越「型」競技大会
3. 日 時 平成 28 年 2 月 28 日（日） 午前 10:00～受付.受付終了後 競技開始
4. 会 場 福井県立武道館多目的競技場（3 F） （福井県福井市三ツ屋町 8-1-1）
5. 主 催 社団法人国際空手道連盟 極真会館高橋道場

### 6. 競技部門

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| ①幼年～小学 3 年白帯の部<br>「規定型 太極 I」       | ⑩小学 4 年～中学 1 年緑帯の部<br>「規定型 平安その I」   |
| ②小学 4 年～中学 1 年白帯の部<br>「規定型 太極 I」   | ⑪小学 3 年～中学 1 年茶帯の部<br>「規定型 平安その III」 |
| ③幼年～小学 3 年橙帯の部<br>「規定型 太極 II」      | ⑫一般白帯の部・中学 2 年以上<br>「規定型 太極 I」       |
| ④小学 4 年～中学 1 年橙帯の部<br>「規定型 太極 II」  | ⑬一般橙帯の部・中学 2 年以上<br>「規定型 太極 II」      |
| ⑤幼年～小学 3 年青帯の部<br>「規定型 太極 III」     | ⑭一般青帯の部・中学 2 年以上<br>「規定型 太極 III」     |
| ⑥小学 4 年～中学 1 年青帯の部<br>「規定型 太極 III」 | ⑮一般黄帯の部・中学 2 年以上<br>「規定型 平安その III」   |
| ⑦小学 1 年～小学 3 年黄帯の部<br>「規定型 太極 III」 | ⑯一般緑帯の部・中学 2 年以上<br>「規定型 平安その IV」    |
| ⑧小学 3 年～中学 1 年黄帯の部<br>「規定型 平安その I」 | ⑰一般茶帯以上の部・中学 2 年以上<br>「規定型 平安その V」   |
| ⑨小学 1 年～小学 3 年緑帯部<br>「規定型 平安その I」  |                                      |

\* なお、各部門とも、準決勝からは、規定型の他に以下の通り自由型の競技も行います。  
(以下の中から各自選択)

#### 自由型

- ①少年部 白.橙.青帯 : 太極Ⅱ.Ⅲ・平安そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ
- ②少年部 黄帯 : 平安そのⅣ.Ⅴ・平安裏そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ・突きの型・最破・撃砕大.小
- ③少年部 緑帯 : 平安そのⅣ.Ⅴ・平安裏そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ・安三・最破・撃砕大.小・突きの型
- ④少年部 茶帯 : 平安そのⅣ.Ⅴ・平安裏そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ・安三・最破・撃砕大.小・突きの型
- ⑤一般部 白.橙.青帯 : 平安そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ
- ⑥一般部 黄帯 : 平安そのⅣ.Ⅴ・平安裏そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ・安三・最破・撃砕大.小・突きの型
- ⑦一般部 緑帯 : 平安そのⅣ.Ⅴ・平安裏そのⅠ.Ⅱ.Ⅲ・安三・最破・撃砕大.小・突きの型
- ⑧一般部 茶帯以上 : 撃砕(小)・臥竜・征遠鎮・十八・平安裏そのⅢ.Ⅳ.Ⅴ・三戦・観空

7.参加費 5,000円

8.申込み締切り 平成28年2月12日(金)

9.競技の進め方

#### ① 予選

参加選手は、事前のくじにより演武順番を決めておきその順番で予選指定型を演武し、10点満点の得点順で予選順位を決定する。原則として決勝進出者は半数とするが大会規模や参加選手により人数の変更もありうる。

#### ② 決勝

決勝進出者は、指定された自由型の内一つを選択して演武する演武順位は、予選通過者の得点の低い順とする。10点満点で採点し、得点の高い順に順位を決定する。

#### ③ 審判員

主審1名、副審4名の5審制を原則とする。主審1名、副審2名の3審制でもよしとする。

#### ④ 勝敗の決し方

五人の審判がそれぞれ10点満点で採点する。五人の内最高点と最低点を除いた3名の合計点順位を決める。3審制の場合は、3人の合計で決する。

同点の場合は、次の順に従い順位を決する。

- ① 最低点が高い方が順位が上となる。
- ② 最高点が高い方が順位が上となる。
- ③ 主審の得点が高い方が順位が上となる。
- ④ 以上の順でも順位が決まらないときは、2人同時に主審指定型で演武を行い赤白判定で決する。(規定型より選択)
- ⑤ 採点の基準

- \* 入退場の「礼」はきちんとされているか。
- \* 手技.足技.立ち方など基本に沿って忠実に行なわれているか。
- \* 視線、残心、など正しくなされているか。
- \* 型の三原則である「技緩急」「力の強弱」「息の調節」が正しくなされているか。
- \* 型に間違いが無いか。正しいラインで行われているか。気合いは大きく出されているか。

申込・問い合わせ先

〒918-8057

福井県福井市加茂河原3丁目1番22号

社団法人極真会館 高橋道場本部

TEL (代表) 0776-35-8658 (Am10:00~pm8:00)

携帯 090-3292-0822

Fax 0776-35-3108

<http://www.takahashi-dojo.jp>