

令和2年11月吉日

関係各位

第15回極真カラテ北信越「型」競技大会開催案内  
(選手募集お願い)

拝啓

「コロナ禍」の影響をものともせず皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は当道場運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。今回も極真各派閥、空手各流派、  
会派の垣根を越えて親睦交流、技術の向上、青少年健全育成を目的として標記の通り第15回極  
真カラテ北信越「型」競技大会（個人競技の部・団体競技の部）を開催する運びとなりました。

つきましては、日頃の「型」修練の集大成の場として「型」競技に多数ご参加下さいます様ご  
案内申し上げます。

敬具

記

- 1 日時 令和3年3月7日（日） 午前8:45受付 受付終了後 競技開始
- 2 会場 福井県立武道館（3階多目的競技場）
- 3 主催 社団法人 極真会館高橋道場 協力/極真カラテ北陸連盟
- 4 共催 青少年非行化防止健全育成協議会
- 5 参加料 ① 個人競技の部 ¥5,000円 ② 団体競技の部（1チーム¥3,000円）  
③ 初心基本の部 ¥5,000円 [1チーム3名]

6 申し込み最終締め切 令和3年1月30日（土）

※申込書・参加料送付先⇒〒918-8057 福井県福井市加茂河原3丁目1-22

社団法人極真会館高橋道場・北信越「型」競技事務局 宛て

問い合わせ ☎ 0776-35-8658（木下） 090-5613-7350（柴田本部長） FAX 0776-35-3108

※申込後の参加料の返金は理由の如何に関わらず返金は出来ません。ご了承ください。

※申込書の不足の場合はご面倒ですがコピーにてご対応下さいます様お願い致します。



## 第 15 回極真カラテ北信越「型」競技大会要項

1. 趣 旨 青少年の健全な心身の鍛錬と育成を計り、伝統的空手道を通じ人格節度の向上と空手道の普及発展を期する。『型』競技、個人戦・団体戦を通じ極真各派・閩空手各流派会派の親睦交流と技術の向上を目的とする。
2. 大会名 第 15 回極真カラテ北信越「型」競技大会
3. 日 時 令和 3 年 3 月 7 日（日） 午前 8:45～受付 受付終了後 競技開始
4. 会 場 福井県立武道館多目的競技場（3 F） （福井県福井市三ツ屋町 8-1-1）
5. 主 催 社団法人国際空手道連盟 極真会館高橋道場
6. 共 催 青少年非行化防止健全育成協会 協力/極真カラテ北陸連盟
7. 競技部門 ① 個人型競技の部 ② 団体型競技の部 ③ 初心基本の部
8. 参加費 ① 個人型競技 5,000 円 ② 団体競技（1 チーム）3,000 円（1 チーム 3 名）  
③ 初心基本競技の部 5,000 円
9. 競技の進め方

### ① 予選

予選型を演武し、10 点満点の得点順で予選順位を決定する。原則として決勝進出者は半数とする。大会規模や参加選手により人数の変更もありうる。

## ② 決勝

決勝進出者の指定型を演武する演武順は、予選通過者の得点の低い順とする。10点満点で採点し、得点の高い順に順位を決定する。

## ③ 審判員

主審1名、副審2名及び審判補佐で協議判定を行なう。

## ④ 勝敗の決し方

主審・副審・審判補佐が協議し決定する。

同点の場合は、次の順に従い順位を決する。

- ① 最低点が高い方が順位が上となる。
- ② 最高点が高い方が順位が上となる。
- ③ 主審の得点が高い方が順位が上となる。
- ④ 以上の順でも順位が決まらないときは、2人同時に指定型で演武を行い赤白判定で決する。

## ⑤ 型競技採点基準

- \* 入退場の「礼」はきちんとなされているか。
- \* 手技・足技・立ち方など基本に沿って忠実に行なわれているか。
- \* 視線、残心、など正しくなされているか。
- \* 型の三原則である「技の緩急」「力の強弱」「息の調節」が正しくなされているか。
- \* 腹部の適度な緊張、腰の上下の動きがないこと。
- \* 型に間違いが無い。正しいラインで行われているか。気合いは大きく出されているか。

## ⑥ 団体型競技採点基準

- ★ 個人競技と同じであるが、リズム、スピード、バランス、(加点要因)
- ★ 型自体の速度や動きのアレンジは減点対象となる。
- ★ 外部的な合図なしの団体型における同時性 (加点要因)
- ★ 団体戦のみ 5 審による旗判定 (3 チームの場合は巴戦)

申込・問い合わせ先 (申込先)

〒918-8057

福井県福井市加茂河原 3 丁目 1 番 22 号

社団法人極真会館 高橋道場本部

TEL (代表) 0776-35-8658 (木下) (Am10:00~pm8:00)

携 帯 090-5613-7350 (柴田本部長)

F A X 0776-35-3108

E - mail [kyokushin@takahashi-dojo.jp](mailto:kyokushin@takahashi-dojo.jp)



# 「新型コロナウイルス」感染症予防対策について

## 福井県立武道館入館時の注意!!

- 入館に際しては、必ずマスクの着用、手指の消毒等をお願いします。
- 下足を入れるための袋を各自ご持参ください。
- 事前に、別添の【問診票】(次シート)に必要事項を記入の上、受付にご提出ください。
- 同行者(保護者)は、選手1名につき1名を上限とさせていただきます。  
可能な限り少人数でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。
- 入口にアルコール消毒液を設置しますので、手指の消毒をお願いします。
- 観覧席は、左右1席ずつ空け、前後を互い違いにお座りください。
- 声援は拍手のみをお願いします。
- 館内での食事は全て禁止いたします。

## 出場選手の注意事項

- タオル、飲み物、防具、帯等を他の選手と共有しないでください。

## 引率者の注意事項

- 引率者(道場関係者)は、1道場につき1名を上限とさせていただきます。
- 引率者及び保護者は、必ず問診票に必要事項を記入の上、受付にご提出下さい。

## 問診票(兼同意書)

新型コロナウイルス感染症対策のため、お一人ずつご記入いただき、責任者が取りまとめの上、大会当日、大会事務局へご提出くださいますようお願いいたします。

- ① 2週間以内に37.5℃以上の発熱があった  はい  いいえ
- ② 2週間以内に、県外へ行った  はい  いいえ  
※ 都道府県名 (                    )
- ③ せき、のどの痛みがある  はい  いいえ
- ④ だるさ、息苦しさがあある  はい  いいえ
- ⑤ におい、味が感じられない  はい  いいえ

「上記内容に虚偽はなく、社団法人極真会館高橋道場が本紙記載の情報を保有することに同意します。」

【記入日】	令和 2 年	月【本日の体温】	℃
【道場・団体名】			
【氏 名】			

▼ ご回答の内容によっては、主催者の判断により入館をお断りする場合があります。

▼ この用紙は、大会実行委員長の責任において、1か月間保管した後、

シュレッダーにより確実に廃棄します。

## 型競技規定

### 採点の基準

(1) 7点を基準点とし、減点法、加点法の併用により3点まで加点することができ10点満点で競う。

減点、加点の基準は次の通りとする。

- |        |   |
|--------|---|
| 動作の正確さ | ① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けのそれぞれの技が正確であること。<br>② 中間動作が適切であり、ムダな動きがないこと。<br>③ 重心の移動バランスに優れていること。 |
| 技の緩急   | ① 早く動くべきところが早く動けること。<br>② 緩やかに動くべきところが緩やかに動けること。<br>③ 連続動作が用法に即したリズムで動けていること。         |
| 力の強弱   | ① 力の入れるべき所に適当な力が入っていること。<br>② 力を抜くべき所で力が抜けていること。<br>③ 技の威力が表現できていること。                 |
| 息の調整   | ① 息吹や気合いが適切にできているか。<br>② 呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか。                                       |

(2) 上記の各項目について、各1点ずつ配点があり、0.25単位で二段階(0.5 1.0)で減点または加点を行うことができる。

(3) 上記の他に次の項目で減点または失格とすることがある。

- ① 演武開始時選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合(失格)
- ② 競技場から両足が出てしまった場合(失格)
- ③ 競技場から片足が出てしまった場合(減点)  
(線を踏む 0.5 減、足が出る 1.0 減)
- ④ 型演武を中断した場合は失格。一時的な中断の場合は、主審の判断で合議の上、1.5 以下の減点をする。
- ⑤ 型の動作をとばしてしまった場合(2.0 以下の減点または失格)
- ⑥ その他の問題が生じた場合は主審が判断し、合議の上判断する。
- ⑦ 判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

# 第15回極真カラテ北信越「型」競技大会

## 参加申込書

大会会長 殿

会場：福井県立武道館 3F多目的ホール

日時：令和3年3月7日（日）

私は、下記の通り型競技の判定基準に従い、正々堂々技を競い合うことをここに誓い  
 申込み致します。また、競技中に事故及び負傷等が生じた場合自己の責任とし、主催者に対しまして  
 一切責任を問うもので無いことを誓約いたします。

令和 年 月 日

保護者氏名 印

所属流派会派名

代表者氏名 確認印

ふりがな		生年月日		昭和・平成	年	月	日	
氏名		男・女		満 歳				
住所		〒		携帯電話				
段/級位		段	級	帯の色 ( ) 色帯	修業年数			年 月
出場クラスに○を付けて下さい	初心基本	1 年小～年長 経験1年以内 (白帯)	2 小学1～3年 経験1年以内 (白帯)	3 小学4年～6年 経験1年以内 (白帯)	前屈立ち追い突き/蹴り移動 前屈立ち中段受け/上段受け移動			
	初級	4 幼年 (白・橙帯)	5 小学1・2年生 (白・橙帯)	6 小学3・4年生 (白・橙帯)	7 小学5・6年生 (白・橙帯)	8 一般 (高校生以上38歳未満・白・橙帯)		
		9 マスターズ (38歳以上白・橙)						
	中級	10 幼年 (青・黄帯)	11 小学1・2年生 (青・黄帯)	12 小学3・4年生 (青・黄帯)	13 小学5・6年生 (青・黄帯)	14 中学生 (白～黄帯)		
		15 一般 (高校生以上38歳未満・青・黄帯)	16 マスターズ (38歳以上 青・黄帯)					
	上級クラス	17 幼年 (年小～年長)	18 小学1年生	19 小学2年生	20 小学3年生	21 小学4年生男子		
		22 小学4年生女子	23 小学5年生男子	24 小学5年生女子	25 小学6年生男子	26 小学6年生女子		
		27 中学生男子	28 中学生女子	29 一般男子 (高校生以上38歳未満)	30 一般女子 (高校生以上35歳未満)	31 マスターズ 男子 (38歳以上50歳未満)		
		32 マスターズ 女子 (35歳以上)	33 シニア男子 (50歳以上)					



# 第15回極真カラテ北信越「型」競技大会

## 団体競技参加申込書

大会会長 殿

私は、下記の通り型団体戦競技の規定に従い、正々堂々と技を競い合うことをここに誓い  
 申込み致します。また、競技中に事故及び負傷が生じた場合自己の責任とし、主催者に  
 対しまして一切の責任を問うものでない事を誓約いたします。

令和 年 月 日

団体戦チーム代表者氏名

会派流派名 所属支部名		支部		現住所	〒 ( ) ☎
出場 クラス に お き を	初心	34 小学生低学年 (年長～小3)	35 小学高学年 (小4～中学3年)	36 一般 (高校～シニア)	前屈立による追い突き 2往復移動
	初級	37 小学生低学年 (年長～小3)	38 小学高学年 (小4～中学3年)	39 一般 (高校～シニア)	(太極Ⅰ) 橙帯
	中級	40 小学生低学年 (年長～小3)	41 小学高学年 (小4～中学3年)	42 一般 (高校～シニア)	(平安そのⅠ) 青・黄帯
	上級	43 小学生低学年 (年長～小3)	44 小学高学年 (小4～中学3年)	45 一般 (高校～シニア)	(平安そのⅢ) 緑・茶・黒帯
ふりがな チーム名			チーム代表者 連絡先 TEL ( )		
ふりがな チーム代表者氏名		生年月日 昭和・平成 年 月 日 歳	性別 男/女 学年 年 級・段		
ふりがな チームメンバー氏名		生年月日 昭和・平成 年 月 日 歳	性別 男/女 学年 年 級・段		
ふりがな チームメンバー氏名		生年月日 昭和・平成 年 月 日 歳	性別 男/女 学年 年 級・段		
ふりがな チームメンバー氏名		生年月日 昭和・平成 年 月 日 歳	性別 男/女 学年 年 級・段		

※初心クラスは空手歴が1年未満で白帯に限る。