

関係者各位

一般社団法人 国際空手道連盟 極真会館  
静岡県山口道場 大会実行委員長 山口公一

## 第7回静岡県極真空手道交流試合

(第1回全日本型選手権大会選考大会)

(第1回国際グランドチャンピオン決定戦選抜大会)

皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。このたび武道空手の普及、青少年の健全育成を目標に「第7回静岡県極真空手道交流試合」を開催することになりました。皆様方のご支援ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 開催日時 令和6年11月24日(日) 8:30受付 9:30開会式  
※遅刻した場合は失格になることがあります。
- 会場 熱海マリンホール 〒413-0102 静岡県熱海市下多賀541-12
- 出場料 型のみ:6,000円 組手のみ:6,000円(選抜以外)、8,000円(選抜)  
ダブルエントリー:8,000円(組手選抜以外)、10,000円(組手選抜)
- 申込締切 令和6年10月4日(金)必着
- 申込先 〒413-0232 伊東市八幡野1188-13 極真会館山口道場 山口公一  
※現金書留にて参加申込書及び参加料を団体一括でお送りください。
- 計量 **組手(軽量級)に出場する選手は、9:00~9:30と11:00~11:30に計量します。**  
**※組手のみ出場される選手は、計量時間(11時)に間に合うようご来場ください。**
- 問合せ先 090-3301-7178(山口) 090-4445-9000(長澤)

## 「型」 試合規約

- 予選
 

選手は事前に決められた順番により、予選指定型を1人ずつ行う。  
 10点満点の得点順で予選順位を決める。  
 予選人数が15名以上の場合、決勝進出者は8名。  
 予選人数が15名未満の場合は半数を基準とし、余る場合は1名を加え決勝進出者とする。  
 予選人数が2名の場合は、予選を行わない。
  
- (試合方法)
  - ①選手は、呼名されたら試合場の中に入って一礼し、演武開始場所に立つ。
  - ②主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
  - ③主審が右手を高く上げ「始め」の合図で型の演武を行う。
  - ④型を開始する際は、黙想し、大きな声で正確に型名を言ってから息吹を開始する。
  - ⑤型の演武が終了したら、自分でなおり主審の号令を待つ。
  - ⑥主審の「採点お願いします」の号令で一斉に採点を行い、速やかに集計する。
  - ⑦主審の「正面に礼」の号令で、選手は礼をして退場する。
  
- 決勝
 

決勝は予選通過順位によって、予め決められたトーナメントにて行う。  
 選手は2名同時に決勝指定型を行い、旗判定にて勝敗を決する。
  
- 判定基準
 

正確な動作(立ち方、引き手、拳の握り、重心の上下動、軸の安定、動線)  
 技の緩急(スピード、拍子、滑らかな動き)  
 力の強弱(インパクト、技の威力)  
 息の調節(息吹、気合、呼吸の乱れ)
  
- 入賞
 

決勝進出者の半数を基準とし、余る場合は1名を加え入賞者とする。  
 入賞者が全日本型大会出場権利獲得となる。
  
- その他
 

道着は白い清潔なものを着用し、袖を巻き上げない。(女子の道着の下のTシャツは白)  
 長髪は必ず髪を結び、マニキュア・アクセサリー・過ぎる化粧は禁止とする。
  
- 演武指定型
 

一社極真会館指定型に限る。  
 型名を間違えた場合、規定の型と違う型を演武した場合、競技場から足が出た場合、  
 型演武を中断した場合、型の動作を間違えた場合、「失格」または「減点」となる。

部門	予選指定型	決勝指定型
幼年 (男女混合)	太極その1	太極その2
小学1年生 (男女混合)	平安その1	平安その2
小学2年生 (男女混合)	平安その1	平安その2
小学3年生 (男/女)	平安その1	平安その2
小学4年生 (男/女)	平安その1	平安その2
小学5年生 (男/女)	平安その2	平安その5
小学6年生 (男/女)	平安その2	平安その5
中学生 (男/女)	突きの型	安三
高校生 (男/女)	最破	十八
一般 (男/女)	撃砕小	征遠鎮
SONEN A 35~39歳 (男/女)	安三	最破
SONEN B 40~49歳 (男/女)	安三	最破
SONEN C 50~59歳 (男/女)	安三	最破
SONEN D 60~69歳 (男/女)	三戦	最破
SONEN E 70歳以上 (男/女)	三戦	最破

# 「組手」 試合規約

- 勝者 一本勝ち、判定勝ち、相手の反則ないし失格による勝ちによって決める。
- 一本勝ち 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め相手を3秒以上ダウンさせるか戦意喪失させた時。技あり2回で一本勝ちとする。
- 技あり 反則箇所を除く部分へ突き蹴りなどを決め、相手が一時的に動きが止まった時、またはバランスを崩した時。足掛け、または前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒し、下段突きを瞬時に決めた場合。
- 判定 一本勝ち、失格がない場合は、主審・副審のうち過半数の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は延長戦を行う。
- 反則
  - ①手技による首から上への攻撃(首も含む) ②金的への攻撃、頭突き
  - ③倒れている相手への攻撃 ④背後からの攻撃
  - ⑤掌底押し、正拳での押し、つかみ、投げ、掛け、クリンチ
  - ⑥技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す) ⑦何度も場外に逃げる
  - ⑧その他、審判が特に反則とみなした場合
  - ⑨反則は悪質なものを除き注意が与えられる(悪質な場合は減点および失格もありえる)
  - ⑩注意2回で減点となる ⑪小学生(初級クラス)の上段膝蹴りは禁止
- 失格
  - ①減点2回(注意4回) ②試合中、審判の指示に従わない時
  - ③出場時に遅れたり、出場しない時 ④悪質な試合態度とみなされた時
  - ⑤セコンドの応援態度が悪質な時、選手の減点または失格もありうる
  - ⑥試合中に嘔吐した時
  - ⑦規定の体重を超えている、または申告体重を5kg以上超えている場合(道着を着た状態で、規定体重を2kg超過の場合は失格)
- その他
  - ・判定に関する抗議は一切認めません。
  - ・相手選手や審判への誹謗中傷、汚い野次等は一切禁止します。
  - ・選手は試合場への出入りの挨拶を徹底してください。
  - ・清潔な空手着を着用すること。過度に刺繍の入った道着は禁止します。
  - ・頭髪の極端な染色(金髪、茶髪等)、ピアス、ミサンガ等の着用は認めません。
  - ・試合後のガッツポーズ、雄叫びは禁止します。
  - ・呼び出し時にコートにいない場合は、失格となりますのでご注意ください。

## 【試合時間】

クラス	本戦	延長戦	再延長戦
小学生・中学生	1分30秒	1分	無し
高校生・一般男子初級	2分	1分	無し
一般女子初級・シニア	1分30秒	1分	無し
一般上級・一般女子上級	2分	2分	2分

※一般上級以外は延長戦まで。一般上級は再延長戦まで。体重判定はありません。

## 【防具】

(○着用義務 ×着用不可 △着用自由)

クラス	ヘッドギア	脛サポーター	拳サポーター	金的カップ	膝サポーター	女子胸ガード
小学生	○	○	※○	○(女子△)	※○	△
中学生・高校生・シニア	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般女子初級・一般女子上級	△	○	※○	○(女子△)	○	○
一般男子初級	△	○	※○	○(女子△)	○	×
一般男子上級	×	×	×	○(女子△)	△	×

※膝サポーターは小学3年生以上着用義務。(小学2年生以下は自由)

※拳サポーターは、初級クラスは布製のみ。上級クラスは布製・革製グローブのどちらでも可。(薄いものは使用不可)

・ヘッドギア・防具は、各自用意してください。

(マイヘッドギアは白色のみ使用可。赤コーナーは赤紐を腰に巻くこと。赤紐は各自用意すること)

・女子の胸ガード(胸部のみのブラタイプ)使用可。腹部にかかるもの、硬質なもの使用不可。

# 第7回 静岡県極真空手道交流試合 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、今大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

大会開催中の事故並びに負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

年 月 日

氏名(本人または保護者)

開催日: 令和6年11月24日(日)

申込締切: 令和6年10月4日必着

【出場料】

・型 6000円

・組手(★以外)6000円、(★)8000円

・ダブルエントリー

(★以外)8000円、(★)10000円

㊟

道場名	<b>静岡県極真会館 高橋道場</b>			代表者	<b>範士 高橋康夫</b>		
道場住所	〒 本部道場〒918-8057福井市加茂河原3丁目1-22			TEL			
ふりがな	TEL 0770-35-8058 FAX 0770-35-9108			性別	生年月日		
選手氏名				男・女	昭和・平成 年 月 日( 歳)		
連絡先	〒 TEL						
級・段位	段・級 ( 帯)	身長	cm	体重	kg		
大会時の学年		一年間の入賞歴					

＜ 出場クラスに○をつけてください ＞

「型」 出場クラス	「組手」 出場クラス	
1. 幼年(男女混合)	28. ★幼年選抜(男女混合)	54. 中学1年生男子チャレンジ
2. 小学1年生(男女混合)	29. 小学1年生(男女混合)初級(白～橙帯)	55. ★中学1年生男子選抜-50kg
3. 小学2年生(男女混合)	30. ★小学1年生男子選抜	56. ★中学1年生男子選抜+50kg
4. 小学3年生男子	31. ★小学1年生女子選抜	57. 中学1年生女子チャレンジ
5. 小学3年生女子	32. 小学2年生(男女混合)初級(白～橙帯)	58. ★中学1年生女子選抜
6. 小学4年生男子	33. ★小学2年生男子選抜	59. 中学2・3年生男子チャレンジ
7. 小学4年生女子	34. ★小学2年生女子選抜	60. ★中学2・3年生男子選抜-55kg
8. 小学5年生男子	35. 小学3年生(男女混合)初級(白～橙帯)	61. ★中学2・3年生男子選抜+55kg
9. 小学5年生女子	36. ★小学3年生男子選抜-30kg	62. 中学2・3年生女子チャレンジ
10. 小学6年生男子	37. ★小学3年生男子選抜+30kg	63. ★中学2・3年生女子選抜
11. 小学6年生女子	38. ★小学3年生女子選抜	64. 高校生男子チャレンジ
12. 中学生男子	39. 小学4年生男子初級(白～青帯)	65. ★高校生男子選抜-60kg
13. 中学生女子	40. ★小学4年生男子選抜-32kg	66. ★高校生男子選抜+60kg
14. 高校生男子	41. ★小学4年生男子選抜+32kg	67. 高校生女子チャレンジ
15. 高校生女子	42. 小学4年生女子初級(白～青帯)	68. ★高校生女子選抜
16. 一般男子	43. ★小学4年生女子選抜	69. 一般男子初級(白～黄帯)
17. 一般女子	44. 小学5年生男子初級(白～青帯)	70. 一般男子上級(緑～黒帯)
18. SONEN男子A 35～39歳	45. ★小学5年生男子選抜-35kg	71. 一般女子初級(白～黄帯)
19. SONEN男子B 40～49歳	46. ★小学5年生男子選抜+35kg	72. 一般女子上級(緑～黒帯)
20. SONEN男子C 50～59歳	47. 小学5年生女子初級(白～青帯)	73. シニア男子(40～49歳)
21. SONEN男子D 60～69歳	48. ★小学5年生女子選抜	74. シニア女子(40～49歳)
22. SONEN男子E 70歳以上	49. 小学6年生男子初級(白～青帯)	75. マスター男子(50歳以上)
23. SONEN女子A 35～39歳	50. ★小学6年生男子選抜-45kg	76. マスター女子(50歳以上)
24. SONEN女子B 40～49歳	51. ★小学6年生男子選抜+45kg	
25. SONEN女子C 50～59歳	52. 小学6年生女子初級(白～青帯)	
26. SONEN女子D 60～69歳	53. ★小学6年生女子選抜	
27. SONEN女子E 70歳以上		

★マークは第1回国際グラチャン選抜クラス(優勝者のみ権利獲得)となります。参加人数により、クラス統合・廃止となる場合があります。