

令和6年3月吉日

関係各位 殿

国際空手道連盟(社)極真会館  
北海道野中道場  
大会実行委員長 野中 良介

<第30回全日本少年少女空手道選手権大会・グランドチャンピオン決定戦 選考試合>

## 第7回北海道極真カップ空手道選手権大会

### 出場選手募集のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。

平素は当道場に対し格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

さて下記内容にて『第7回北海道極真カップ空手道選手権大会』を開催する運びとなりました。この大会は直接打撃制の組手試合を通じての交流・青少年育成・強さの追求を目的として開催いたします。

選抜クラスにおいては令和7年6月に大阪で開催予定の『全日本少年少女空手道選手権大会（グランドチャンピオン決定戦）』の出場選考大会となっております。優勝者・準優勝者の2名が権利を獲得します。

また、今大会から新たに型カテゴリーが設けられました。このカテゴリーも横浜武道館で開催予定の全日本「型」大会の選考試合となっております。

ぜひ大会の主旨にご理解を頂き多数の出場をお願い申し上げます。敬具

#### 記

- 日時 令和6年7月21日（日）  
開場9時 試合開始10時予定
- 場所 江別市民体育館  
北海道江別市野幌町9 TEL011-384-5001
- 試合方式 国際空手道連盟（社）極真会館ルールに準ずる
- 出場料 型・組手どちらか1部門 7,000円  
型・組手の2部門 8,000円
- 申込締切 **令和6年5月18日（土）**

※出場料・出場申込書は現金書留にて、所属道場・団体一括で  
下記住所まで郵送をお願い致します。

<送付先> 〒067-0062  
北海道江別市上江別南町14-1  
極真会館北海道野中道場  
TEL (011) 788-2511 mail info@nonaka-dojo.com

※申し込み後の出場料はいかなる理由があろうとも返金致しません。

※出場申込書が足りない場合はお手数ですがコピーをお願いします。

# 第7回北海道極真カップ空手道選手権大会

## 試合規約

- ◆国際空手道連盟 社団法人極真会館ルールに準ずる
- ◆試合時間 『試合時間及びルール』参照
- ◆防具 『試合時間及びルール』参照
- ◆着衣 ①清潔な空手着を着用する  
②頭髪の極端な染色・脱色やピアス等のアクセサリ着用は出場を認めない
- ◆一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどで技を決め、3秒以上相手が立ち上がらないとき  
(ヘッドギア着用の場合は3秒以内に立ち上がっても一本となりうることもある)  
②相手の戦意が喪失したとき  
③技あり2回で一本となる
- ◆技有り 反則箇所を除く部分への突き・蹴りなどを決め、そのダメージにより一時的に動きが止まるとき、または大きく崩れた場合。足掛けまたは前蹴りや下段の合わせ技で相手をきれいに倒したときは技ありとする
- ◆判定 ①一本勝ち・失格がない場合は主審・副審のうち、過半数の審判員の判定で決める  
判定が決まらない場合は延長戦を行う  
②延長戦で決定しない場合は体重判定となる  
体重判定で決まらない場合は最終延長戦により勝敗を決する
- ◆反則 ①手技による首から上(首も含む)への攻撃  
②金的蹴り・頭突き  
③倒れている相手への直接攻撃  
④背後からへの攻撃  
⑤掌底押し・正拳押し・掴み・投げ・手掛け・クリンチ  
⑥技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)  
⑦何度も場外へ逃げた場合  
⑧その他審判が特に反則とみなした場合  
⑨反則には注意が与えられ悪質な場合には減点及び失格もありうる  
⑩注意2回で減点となる  
⑪体重規定のあるクラスで、計量時に規定内でない場合は減点を与えられる
- ◆失格 ①減点を2回重ねたとき  
②試合中、審判員の指示に従わないとき  
③出場時刻に遅れたり出場しないとき  
④粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき  
⑤応援態度が悪質な場合にも失格となりうることもある  
⑥申告体重と5kg以上異なるとき
- ◆その他 判定に対する抗議は一切認めない

# 【試合時間及び防具】

## 【試合時間】

	本戦	延長戦	体重判定	最終延長戦
幼年	1分30秒	1分(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
小学生	1分30秒	1分(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
中学生	1分30秒	1分30秒(マスト)	なし	1分(決勝のみ)
高校生	2分	1分30秒	なし	1分
壮年・一般初級	1分30秒	1分30秒	なし	1分
一般上級	2分	2分	なし	2分

## 【防具】 (○着用義務 △着用自由 ×着用不可)

	ヘッド ガード	スネ サポーター	拳 サポーター	ファール カップ	膝 サポーター	胸ガード (女子のみ)
年長・小学生	○	○	○	○	○	△
中学生	○	○	○	○(女子△)	○	△
高校生	×	○	○	○(女子△)	○	△
シニア・一般初級	×	○	○	○(女子△)	△	△
一般上級	×	×	×	○	×	△

- ・グラチャン指定サポーター以外でも出場可能とします。  
ただし、**権利を獲得しグラチャンに出場する場合は指定防具が必要**となります。
- ・ヘッドガード・サポーターは選手が用意すること。(形状は指定なし・色は白)  
※ヘッドガードをお持ちでない方には貸し出しします。
- ・拳サポーターは布製または革製グローブでも可。(極端に薄い物は使用禁止。)
- ・女子はチェストガード(胸部のみの物)・インナーチェスト使用可、硬質な物は使用不可とする。
- ・スネサポーターは布製のものを使用すること  
※今大会、中学生まではヘッドガード着用義務とします。



# 第7回北海道極真カップ空手道選手権大会 参加申込書

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。

- 出場者ならびに主催者に起因する事故や怪我があっても一切責任を問いません。
- 試合順番に間に合わない場合、セコンドや応援の態度が悪い場合、選手自身が失格になっても意義はありません。
- 記入した身長・体重が極端に違う場合や、エントリー間違いの場合は失格になっても意義はありません。

以上を確認誓約し、署名致します。(□にチェック) 令和6年 月 日

選手氏名

Ⓜ

保護者氏名

Ⓜ

(選手が18歳未満の場合に記入)

フリガナ			生年月日	西暦	年	月	日(歳)
選手氏名			連絡先電話番号	( )			—
所属道場							
住所	〒						
級・段位	段・級	空手歴	年 月				
身長	cm	体重	kg				

出場クラス一覧を参照し、番号とクラス名を記入ください※1~26はグラチャン選抜クラス

番号	クラス名	番号	クラス名
1	年長男女混合	19	中学1年男子重量(50kg以上)
2	小学1年男子	20	中学1年女子
3	小学2年男子	21	中学2.3年男子軽量(55kg未満)
4	小学3年男子軽量(30Kg未満)	22	中学2.3年男子重量(55kg以上)
5	小学3年男子重量(30Kg以上)	23	中学2.3年女子
6	小学4年男子軽量(32Kg未満)	24	高校1.2年男子軽量(65kg未満)
7	小学4年男子重量(32Kg以上)	25	高校1.2年男子重量(65kg以上)
8	小学5年男子軽量(35Kg未満)	26	高校1.2年女子
9	小学5年男子重量(35Kg以上)	27	小学1年男女混合(チャレンジ)
10	小学6年男子軽量(45Kg未満)	28	小学2年男女混合(チャレンジ)
11	小学6年男子重量(45Kg以上)	29	小学3年男子(チャレンジ)
12	小学1年女子	30	小学4年男子(チャレンジ)
13	小学2年女子	31	小学5年男子(チャレンジ)
14	小学3年女子	32	小学6年男子(チャレンジ)
15	小学4年女子	33	小学3年女子(チャレンジ)
16	小学5年女子	34	小学4年女子(チャレンジ)
17	小学6年女子	35	小学5年女子(チャレンジ)
18	中学1年男子軽量(50kg未満)	36	小学6年女子(チャレンジ)

☆申込人数によりクラスの統合があります。☆一般は高校生以上。

☆一般初中級クラスは3級以下。上級クラスは2級以上となります。

大会入賞歴(2年以内)	
2025年グラチャンの出場権獲得者は記入	(獲得大会名 )

# 第7回北海道極真カップ空手道選手権大会

## 極真「型」競技大会

### 試合進行方法 及び カテゴリー別指定型

#### 1 型試合進行方法

##### ① 予選

選手は事前に決められた順番により、予選指定型を1人ずつ行う。

10点満点の得点順で予選順位を決め、原則として決勝進出者は4名～8名とする。

##### ② 決勝

決勝は予選通過順位によって、予め決められたトーナメントにて行う。

選手は2名同時に決勝指定型を行い、旗判定にて勝敗を決定する。

#### 2 演武指定型

(一社)極真会館指定型に限る。

#### 学生/一般の部

カテゴリー	部門	予選指定型	決勝指定型
①	幼年(混合)	太極その1	太極その2
②	小学1年(混合)	平安その1	平安その2
③	小学2年(混合)	平安その1	平安その2
④⑤⑥⑦	小学3・4年 男/女	平安その1	平安その2
⑧⑨⑩⑪	小学5・6年 男/女	平安その2	平安その5
⑫⑬	中学生 男/女	突きの型	安三
⑭⑮	一般 男/女(高校～)	最破	十八

#### SONEN の部

		部門	年齢	予選指定型	決勝指定型
⑯⑰	男/女	A	35～39歳	安三	征遠鎮
⑱⑲	男/女	B	40～49歳	安三	征遠鎮
⑳㉑	男/女	C	50～59歳	安三	最破
㉒㉓	男/女	D	60～69歳	突きの型	最破
㉔㉕	男/女	E	70歳以上	突きの型	最破

※大会審判長の判断により予選型・決勝型の変更もありうる。

※型試合は原則、組手試合の前に行います。詳しいスケジュールは参加人数が確定してからホームページ等でお知らせいたします。

# 第7回北海道極真カップ空手道選手権大会 極真「型」競技大会

## 出場申込書

大会実行委員長 殿

私議、下記の通り型競技大会の判定基準に従い正々堂々技を競い合うことをここに誓います。  
競技中において事故及び負傷を負っても事故の責任とし、一切の異議申し立てを致しません。

令和      年      月      日

所属流派名 \_\_\_\_\_

代表者氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

(印)

道場住所 〒 \_\_\_\_\_

ふりがな		<small>生年月日</small>	西暦	年	月	日
選手氏名		男・女	満 歳			
住所	〒 _____		電話番号 (      )			
段/級位	段	級	帯の色(      )		修行年数	年      ヶ月

出場クラスに○を付けて下さい	1	幼年(未就学児)	9	小学5年女子	16	SONEN男子A 35～39歳	21	SONEN女子A 35～39歳
	2	小学1年混合	10	小学6年男子	17	SONEN男子B 40歳～49歳	22	SONEN女子B 40歳～49歳
	3	小学2年混合	11	小学6年女子	18	SONEN男子C 50歳～59歳	23	SONEN女子C 50歳～59歳
	4	小学3年男子	12	中学生男子	19	SONEN男子D 60歳～69歳	24	SONEN女子D 60歳～69歳
	5	小学3年女子	13	中学生女子	20	SONEN男子E 70歳以上	25	SONEN女子E 70歳以上
	6	小学4年男子	14	一般男子 (高校生～)				
	7	小学4年女子	15	一般女子 (高校生～)				
	8	小学5年男子						